

Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 13.05.2026

Curry

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Curry aus Süsskartoffeln und anderen Gemüsen in sämiger Kokosmilch.



Zutaten

Süßkartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Apfelsaft*, Erbsen*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Knoblauch*, Kurkuma*, Meersalz, Bockshornklee*, **Senfsaat***, Koriander*, Chili*, Pfeffer*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,62 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,01 g
Kohlenhydrate	12,57 g
davon Zucker	4,55 g
Ballaststoffe	1,92 g
Eiweiß	1,99 g
Salz	0,25 g

467 kJ / 111 kcal / 1,05 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

