

# Bio Süsskartoffel-Kokos Curry

Datum: 16.02.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würziges Curry aus Süsskartoffeln und anderen Gemüsen in sämiger Kokosmilch.



## Zutaten

Süßkartoffeln\*, Zwiebeln\*, Wasser, Apfelsaft\*, Erbsen\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Knoblauch\*, Kurkuma\*, Meersalz, Bockshornklee\*, **Senfsaat\***, Koriander\*, Chili\*, Pfeffer\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	<b>467 kJ / 111 kcal / 1,05 BE</b> 5,62 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,01 g
Kohlenhydrate	12,57 g
davon Zucker	4,55 g
Ballaststoffe	1,92 g
Eiweiß	1,99 g
Salz	0,25 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

